

Área temática: Saúde

A EDUCAÇÃO POPULAR FREIREANA NO CUIDADO À MULHER EM DEPRESSÃO E À SUA FAMÍLIA: A EXPERIÊNCIA DO PROJETO AQUARELA

Thalita Analyane Bezerra de Albuquerque¹

Iza Maria de Souza e Silva²

Wilton Wilney Nascimento Padilha³

O Projeto de Extensão Aquarela se efetiva por meio de atividades nas comunidades Timbó 1 e Paratibe, realizando visitas domiciliares e ações educativas em parceria com as Unidades de Saúde da Família destas comunidades. Este contribui para a promoção e educação em saúde dos moradores, praticando a Educação Popular em Saúde baseada na concepção de Paulo Freire. O Projeto tem caráter multidisciplinar e o público alvo abarca a comunidade como um todo. Objetiva-se relatar a experiência dos extensionistas, dando ênfase à atenção à saúde e ao desenvolvimento do vínculo junto à mulher portadora de depressão e sua família, residente da comunidade Timbó 1, por meio das visitas domiciliares.

Acompanhamos sr.^a J. C. S. há 3 meses, ela tem 24 anos de idade, é casada, tem um filho de 8 meses de idade, é católica, dona de casa, estudou até o ensino fundamental e é natural do interior de outro estado. Mora em João Pessoa há 3 anos, veio para acompanhar seu marido que veio a trabalho, pois na sua cidade natal existe pouca oportunidade de emprego. Foi diagnosticada com depressão há 7 meses, e desde está data estava em uso de Cloridrato de Sertralina, interrompeu há 1 mês seu uso, por conta própria, queixando-se de agitação. Seu marido trabalha durante o dia em uma empreiteira e à noite como vigia, por isso ela passa muito tempo sozinha. Sua irmã, que morava distante, faleceu há alguns meses.

Estima-se, no Brasil, que 3% da população seja acometida por transtornos mentais graves e 10%, por transtornos mentais leves. A dificuldade de adesão ao tratamento e de procura por auxílio profissional estão entre os problemas para lidar com a complexidade dos sintomas presentes. Em relação

¹ Acadêmica do curso de Enfermagem, discente bolsista, thalita_analyane@hotmail.com

² Acadêmica do curso de Enfermagem, discente colaboradora, iza-souza@hotmail.com

³ Prof.^o Dr.^o do curso de Odontologia, professor orientador, wiltonpadilha@yahoo.com.br

aos aspectos sociais são categorizados por sintomas relacionados com a dificuldade interpessoal: apatia, isolamento e incapacidade de realização de tarefas.

Nesse sentido, o Projeto Aquarela propõe a construção conjunta de modo a abrandar as consequências psicológicas durante esse período, desenvolvendo a escuta e o estímulo para retorno das suas atividades cotidianas. O diálogo apresenta-se como condição a priori dessa práxis, pois possibilita que a relação entre o saber técnico e o popular se dê de forma horizontalizada, nos dois sentidos e de forma participativa. Visto isso, acreditamos na potencialidade da educação popular em saúde, ao exercer impacto afirmativo no empoderamento do indivíduo, a fim de proporcionar melhora na sua qualidade de vida.

Percebemos um processo de mudança positivo, visto que, ela concorda com as propostas articuladas, como por exemplo, sair mais de casa e/ou voltar a estudar. Ela visita a unidade de saúde semanalmente, para sua consulta e para acompanhar o desenvolvimento de seu filho. Com esse caso confirmamos, a nossa compreensão que a promoção da saúde se beneficia ao apropriar-se dos princípios da educação popular e, a relevância disto para a nossa formação acadêmica, para que possamos ser profissionais do SUS competentes, resolutivos, humildes e questionadores.

Palavras-chave: Depressão; Educação Popular em saúde; Promoção da saúde; Saúde da família; Visita domiciliar.

¹ Acadêmica do curso de Enfermagem, discente bolsista, thalita_analyane@hotmail.com

² Acadêmica do curso de Enfermagem, discente colaboradora, iza-souza@hotmail.com

³ Prof.º Dr.º do curso de Odontologia, professor orientador, wiltonpadilha@yahoo.com.br

- ¹ Acadêmica do curso de Enfermagem, discente bolsista, thalita_analyane@hotmail.com
² Acadêmica do curso de Enfermagem, discente colaboradora, iza-souza@hotmail.com
³ Prof.^o Dr.^o do curso de Odontologia, professor orientador, wiltonpadilha@yahoo.com.br